



Sortie Brrrrr

Bécon-les-Granits 2018

Dates du séjour :
xx/xx/2018 – xx/xx/2018

Réf. :
S.G.

Je vous propose une activité (re)découverte de la plongée en milieu naturel organisée sur la base nautique de Bécon-les-Granits (49).

Cette sortie est ouverte est ouverte **aux autonomes à partir du N2.**

EFFECTIF TOTAL DES PLONGEURS : 12 (+1⁽¹⁾) plongeurs
⁽¹⁾ : présence ou non d'une surveillance en surface

OBJECTIF

Cette sortie s'adresse uniquement à des encadrants et des plongeurs autonomes. L'objectif de ces plongées est d'apporter une nouvelle expérience ou d'approfondir votre appréciation personnelle de la gestion du froid avec les sous-thématiques suivantes :

- La planification des plongées en milieu naturel ;
- L'orientation ;
- Le froid et les matériels adaptés ;
- La narcose, les accidents liés au froid.

Il ne s'agit donc pas d'une sortie adaptée à la formation de plongeurs dans le cadre d'un passage de niveau.

PRESENTATION DE LA CARRIERE DE BECON-LES-GRANITS et DU CLUB GERANT « MAITAI PLONGEE »

Les carrières naturelles de Bécon-les-Granits (49) sont d'anciennes carrières d'extraction de pierres pour les constructions locales, mais aussi pour le pavage de voie, dont l'Avenue des Champs-Élysées.

Les carrières de granit, fermées en 1972 sont aujourd'hui remplies d'eau de source (8°C ...). Seule la carrière de la Roche bleue est aménagée pour accueillir des plongeurs.

Sortie Brrrrr Bécon-les-Granits 2018

Dates du séjour :
xx/xx/2018 – xx/xx/2018

Réf. :

S.G.

D'une profondeur maximale de -50m, la carrière dispose :

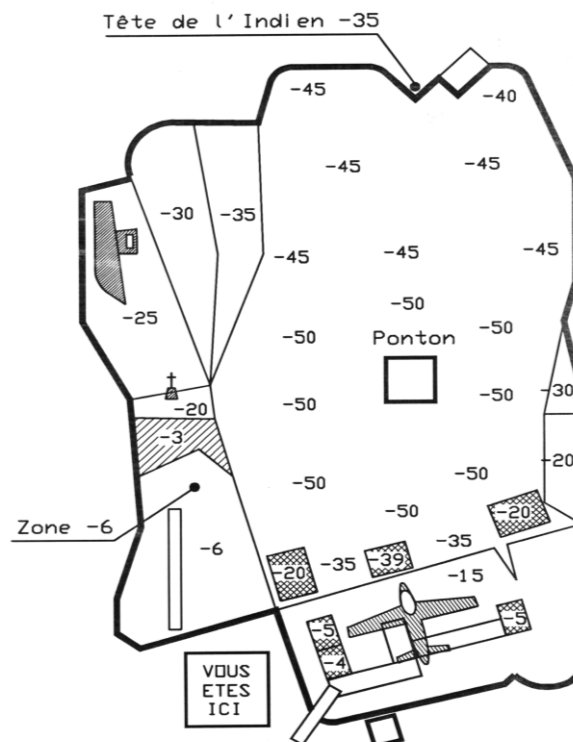
- de plateaux naturels à -15m, -25m, -30m ;
- de 2 plateformes artificielles à -5m et -20m ;
- 1 ponton flottant au milieu du plan d'eau ;
- 1 plage de mise à l'eau progressive.

Vous trouverez aussi :

("si la topo et vous ne font pas 2 ..." 😊)

- 1 avion immergé (le "fouga-magister") à -15m ;
- 1 calvaire à -18m ;
- 1 chalut breton à -25m ;
- La "maison de l'artificier" à -36m ;
- ... une surprise à -50m.

Faune : Carpes, perches, écrevisses, brochets, esturgeons, ...





Sortie Brrrrr

Bécon-les-Granits 2018

| |
|--|
| Dates du séjour : xx/xx/2018 – xx/xx/2018 |
| Réf. : S.G. |

Le club « MAITAI BECON » (www.becon-plongee-maitai.fr) :

SCA affiliée FFESSM.

1/ Le club met à disposition :

- une salle d'instruction ;
- une salle de restauration (voir remarques ci-après) ;
- un vestiaire ;
- un local de stockage (égouttage) des tenues néoprène.

2/ Sécurité :

Aux horaires d'ouvertures le bassin est surveillé par un surveillant de surface qui en cas d'incident ou d'accident de plongée, procédera à l'alerte et vous apportera son aide aux premiers secours.

Le centre met à disposition une infirmerie équipée ainsi que des moyens d'alerte des secours médicalisés :

- 2 ensembles d'oxygénothérapie,
- une trousse de secours,
- 1 défibrillateur,
- 1 brancard,
- Moyens d'alerte.

Hôpital et Caisson hyperbare à 30 minutes.

LA SORTIE PROPOSEE

C'est votre première plongée en carrière ...

*... un maître mot à la sortie : **le froid n'est qu'une vue de l'esprit !***

Chaque parcours adapté à votre palanquée, en première approche :

1^{ère} plongée :

Nous privilégierons l'exploration, la découverte de l'espace médian : la zone du Fouga-Magister, du calvaire. Nous "travaillerons" les sensations et les perceptions perturbées par la visibilité, le froid, le silence ...

2^{ème} plongée :

La plongée sera orientée sur l'importance de la planification (gestion de la fatigue cumulée), de la topo et la gestion de la consommation.

3^{ème} plongée (voire une 4^{ème} ?) :

Puis avec un peu plus d'assurance, nous irons essayer nos lampes et nos phares ... un peu plus profond.

Côté théorie :

Quelques rappels sur la planification des plongées en milieu naturel, la désaturation compensée à la Leffe, l'orientation (gages possibles en pratique), le matériel, la narcose ...

Sortie Brrrrr

Bécon-les-Granits 2018

| |
|--|
| Dates du séjour : xx/xx/2018 – xx/xx/2018 |
| Réf. : S.G. |

1/ Directeur de plongée :

Chaque club accueilli reste sous l'entière responsabilité de son propre encadrement :

- Directeur de plongée : Stéphane GAC.

2/ Formalités administratives :

Pour chaque plongeur, le directeur de plongée doit présenter les diplômes exigés par le club gestionnaire :

- d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée ;
- d'une assurance en responsabilité civile ;
- une licence en cours de validité ;
- sa carte de niveau.

Un dossier administratif (*copies des pièces*) sera réalisé une semaine avant le départ.

La complétude du dossier valide la participation à la sortie.

3/ Matériel :

L'attention de chaque plongeur est attirée sur les spécificités de la plongée en carrière, et en particulier sur les paramètres de visibilité, de flottabilité (lestage) et de température de l'eau.

3.1/ Lestage :

Adaptez votre lestage à l'eau douce : 2 à 3 kg de lest en moins par rapport à l'eau de mer.

A chaque début de plongée, il faudra vérifier et tester votre lestage ainsi que celui de vos coéquipiers.

3.2/ Combinaison isotherme :

La combinaison doit être ajustée à votre corpulence, épaisseur min : 7mm (5mm fortement déconseillée). Etanches et semi-étanches conseillées.

Bottillons, gants (même fins) et cagoule (obligatoire).

Nota : prévoyez souris et maillots secs pour la 2^{ème} plongée ...

3.3/ Eclairage :

Chaque membre d'une palanquée doit être porteur d'un moyen individuel de repérage lumineux (lampe à éclats) ainsi qu'un phare dès la profondeur des 20 mètres, le tout en état de fonctionnement.

3.4/ Scaphandre :

- Blocs : Nous partirons avec les blocs (12L-15L) doubles sorties du club Antonysub (modalités de perception et de transport à définir).

- SGS perso ou à percevoir individuellement au club Antonysub.

- Détendeurs :

- 2 sources indépendantes d'air (risque faible de givrage des détendeurs) : tous les plongeurs devront être équipés de blocs avec une robinetterie à deux sorties et deux détendeurs séparés, le direct system étant branché sur le détendeur de secours. Il est préférable que le manomètre soit lui aussi branché sur le détendeur de secours.

- Rappel : CONSIDEREZ LE GIVRAGE COMME UNE PANNE D'AIR !!!!

Sortie Brrrrr

Bécon-les-Granits 2018

| |
|--|
| Dates du séjour : xx/xx/2018 – xx/xx/2018 |
| Réf. : S.G. |

4/ Accompagnants :

Les personnes accompagnatrices sont acceptées, mais elles doivent se conformer aux instructions de la direction du club, notamment en ce qui concerne l'accès au ponton, aux berges, et zones de mise à l'eau.

Les enfants et mineurs restent sous l'entière responsabilité de leurs parents et doivent faire l'objet d'une surveillance constante.

Tarifs : voir ci-après.

5/ Palanquées :

Toute palanquée évoluant sur le site ne peut dépasser l'effectif de trois plongeurs, encadrement compris.

6/ Gonflage :

Nous partirons d'Antony avec les blocs chargés (220b).

Ensuite le gonflage est assuré sur place.

7/ Sécurité (à charge personnel de la sortie) :

Les fiches de sécurité seront renseignées sur place.

Le DP confirmera sur place le besoin de disposer d'une sécurité surface assurée par un RIFAp.

8/ Divers :

Carnets de plongée,

Bouteilles isothermes avec café, thé ... + bouteilles d'eau

9/ Topo :

Adresse :

Chemin des coteaux
49370 BECON-LES-GRANITS

En venant de Paris :

Traverser Angers, prendre direction
Nantes (autoroute A11).
Sur l'A11, prendre la sortie 18,
direction Candé.



Pour la topo du site :

Une carte détaillée du plan d'eau est affichée près de la mise à l'eau des plongeurs, avec des lignes isobathes, points avec bouées remarquables et zones d'appui.

Gages possibles ...



Sortie Brrrrr

Bécon-les-Granits 2018

| |
|--|
| Dates du séjour : xx/xx/2018 – xx/xx/2018 |
| Réf. : S.G. |

10/ Logistique :

10.1/ Trajets :

Départ :

samedi matin

Point de regroupement :

Piscine Lionel Terray

⁽²⁾ : estimation MAPPY (à confirmer)

Trajet aller :

A10 / A11 (301 km)

péage⁽²⁾ : 28,10 € – carburant⁽²⁾ : 30€ – durée : 3h

10.2/ Restauration (proposition) :

| Samedi | |
|------------------|--------------|
| déjeuner | dîner |
| Piquenique perso | Restaurant |

| Dimanche | |
|---|------------------------------------|
| PdJ | Déjeuner |
| Compris dans la formule hébergement club | Traiteur sur place (à réserver) |

10.3/ Hébergement :

Hébergement club :

- capacité des chambres : 2, 3, 4 ;
- couchage compris.

Prenez vos serviettes de toilette.

11/ Tarifs :

- Covoiturage : partage des frais de carburant / péage à prévoir
- Hébergement club : 27, 50 € / pers. (PDJ inclus)
- Plongée : 10€ / plongeur
- : + gonflage air : 5,50€/bloc.
- Restaurant : Samedi soir : à choisir ensemble.
- : Dimanche midi : 12,50€/pers. (*traiteur sur place*).

12/ Contacts

| | |
|--|--|
| AntonySub | Maitai Bécon plongée * |
| Stéphane GAC 06.77.10.22.78 | Sylvie 06.04.41.24.15 |
| stephanegac@hotmail.com | 02.41.19.25.27 |
| | contact@becon-plongee-maitai.fr |

* *
*